

Легкая атлетика ф3 16.04.20

Тема: Бег на короткие дистанции

1. Описать технику бега по повороту.
2. Подобрать и записать 6-8 упражнений для обучения технике бега по повороту и 6-8 упражнений для изучения скачка в толкании ядра.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить **ДО 20 апреля.**

Выслать **Бартевой Е.В.** в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)